



# Améliorez vos connaissances financières



Les produits et services des Régimes collectifs de retraite sont offerts par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life.  
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, 2024.

## Notions essentielles sur le mieux-être financier

Vous commencez tout juste à vous informer sur les finances? Vous voulez vous tenir à jour? Cette section est pour vous. Elle couvre les connaissances financières essentielles et leur application dans la vie de tous les jours.

Date et heure	Nom	Description
Lundi 13 janvier 2025 15h (HE)	<a href="#">Bâtir votre patrimoine</a>	Joignez-vous à nous et découvrez comment vous bâtir un patrimoine, gérer le risque et aligner vos décisions de placement sur vos priorités.
Mercredi 19 février 2025 12h (HE)	<a href="#">Nouveaux arrivants au Canada</a>	Déménager dans un nouveau pays peut être à la fois excitant et difficile. Ce webinaire présente des sujets importants qui aideront à faciliter cette transition.
Lundi 9 décembre 2024 Jeudi 8 mai 2025 12h (HE) 12h (HE)	<a href="#">Épargnez pour votre retraite dès maintenant</a>	Ce webinaire porte sur la planification de la retraite. Combien va coûter la retraite? D'où viendront les sommes nécessaires?
Lundi 9 septembre 2024 Mardi 10 juin 2025 12 h (HE) 15h (HE)	<a href="#">Comment commencer à épargner dès aujourd'hui?</a>	Ce webinaire s'adresse aux personnes qui commencent leur apprentissage ou qui ont besoin d'aide pour gérer leur épargne.
Mardi 12 novembre 2024 15h (HE)	<a href="#">Comprendre le crédit et les dettes</a>	Ce webinaire s'adresse aux personnes qui veulent apprendre à gérer et à éviter les dettes dans leur plan financier global.

## Notions approfondies sur le mieux-être financier

Vous avez déjà des connaissances de base, mais vous voulez en savoir plus et obtenir des conseils pratiques? Cette section est pour vous. Vous y trouverez entre autres des webinaires sur les placements, la planification financière, la retraite et plus encore.

Date et heure	Nom	Description
Mardi 25 mars 2025 15h (HE)	<a href="#">Succession et impôts : l'essentiel</a>	Pendant que vous pensez à votre planification successorale, les impôts sont un important aspect à prendre en compte. La séance « Succession et impôts – l'essentiel » vous aidera à pourvoir aux besoins de vos proches, à comprendre l'importance des désignations de bénéficiaires et à transmettre votre patrimoine de façon fiscalement avantageuse.
Mardi 15 avril 2025 12h (HE)	<a href="#">Votre santé et vos finances – Un continuum bien réel</a>	L'argent ne fait pas le bonheur, mais il peut avoir une incidence sur votre santé. Joignez-vous à nous pour explorer cette relation.
Jeudi 22 mai 2025 18h (HE)	<a href="#">Garder le cap</a>	Apprenez-en plus sur la gestion de vos placements et découvrez comment garder le cap sur vos objectifs d'épargne durant les périodes d'incertitude.
Mercredi 16 octobre 2024 18 h (HE)	<a href="#">Investir : Notions approfondies</a>	Ce webinaire approfondit les notions vues dans le webinaire Investir : notions de base. Nous examinerons plus en détail des sujets liés aux placements.
Jeudi 21 novembre 2024 12 h (HE)	<a href="#">Vivez votre plan de retraite</a>	Ce webinaire traite en profondeur des concepts de planification de la retraite. Il est destiné aux participants de 50 ans ou plus.