

Le coach en santé mentale, offert par CloudMD, est le tout dernier ajout à votre régime de garanties collectives



Un coach peut vous aider dans bien des situations comme celles-ci :



vous trouvez difficile d'établir un équilibre entre votre travail et votre vie personnelle;



vous sentez que vous n'êtes plus vous-même mais vous ne savez pas quoi faire;



vous ressentez de l'anxiété et vous vous demandez ce que l'avenir vous réserve.

Tous les coachs sont des professionnels de la santé autorisés. Ils peuvent vous guider et vous faire des recommandations concrètes et adaptées à votre situation.

Il est facile de consulter un coach, sans engagement ni frais. Toutes les consultations avec un coach sont couvertes par votre régime de garanties collectives.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur sunlife.ca/coachensantementale.

La vie est plus radieuse sous le soleil