

Prenez votre santé mentale en main



Est-ce que cela vous ressemble?



Vous trouvez difficile d'établir un équilibre entre votre travail et votre vie personnelle?



Vous sentez que vous n'êtes plus vous-même mais vous ne savez pas quoi faire?



Vous ressentez de l'anxiété et vous vous demandez ce que l'avenir vous réserve?

Si vous avez répondu oui à l'une des questions ci-dessus, un coach en santé mentale pourrait vous être utile. C'est sans engagement ni frais. Tous les coaches sont des professionnels de la santé autorisés. Les consultations sont couvertes par votre régime de garanties collectives.

Rendez-vous sur sunlife.ca/coachensantementale

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Sun Life. PD9560 04-23 ad-cd